



# TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura  
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara>



## DOMENICA 6 MARZO

### COLLI EUGANEI - MONTE CINTO E CECILIA (PROV. PD)

Trek: 1) Cava Bomba (m 50), M. Cinto (m 282), Buso dei Briganti, Cava Bomba. 2) Baone (m 50), M. Cecilia (m 198), Baone.

Due piacevoli passeggiate nel cuore del Parco dei Colli Euganei, in un continuo mutare di orizzonti e ambienti naturali, fra boschi ombrosi, emergenze geologiche e lembi di macchia mediterranea. Un'ottima occasione per ammirare le prime fioriture primaverili.

Ritrovo ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Rientro ore 19.

Ritrovo a Ferrara in piazza San Giorgio davanti al bar alle 8.45.

Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 400 - € 6,00

Accompagna Luca

## DOMENICA 20 MARZO

### DAL PASSO DELLA CONSUMA AL CASTELLO DI MONTEMIGNAIO (PROV. FI/AR)

Trek: P.so della Consuma (m 1060), Poggio Atello (m 1261), Montemignaio (m 822), P.so della Consuma.

Torniamo in Pratomagno per percorrere panoramici sentieri di cresta in un continuo sali e scendi che ci porteranno fino al borgo di Montemignaio, sede di un antico castello del XII sec. da cui si gode una splendida vista del Monte Secchieta e del crinale meridionale. Da lì torneremo per il bosco, attraverso il guado del torrente Calle, al passo della Consuma, dopo circa 18 km di cammino che richiedono un po' di allenamento. La fatica sarà ampiamente ricompensata dalle golosità del forno e della gastronomia locale che produce ottime salsicce.

Ritrovo ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Rientro ore 20.

Ritrovo a Ferrara in piazza San Giorgio davanti al bar alle 7.15.

Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 5.30 - medio - dislivello m 460 - € 6,00

Accompagna Gian Luca P.

## DOMENICA 17 APRILE

### MONTE TOCCACIELO (PROV. BO)

Trek: Case Calistri (m 825), Case Pacchioni (m 1050), Pian dello Stellaio (m 1350), M. Toccacielo (m 1442) M. Pianacetto, Rif. Monte Cavallo (m 1280), Case Calistri.

Il primo tratto di strada ci porta a Case Pacchioni, da qui la salita al Pian dello Stellaio è veramente ripida. Continuando lungo il crinale boscoso si raggiunge il punto panoramico sul monte Toccacielo. Si procede con saliscendi fino al rifugio di monte Cavallo, poi la discesa verso valle.

Ritrovo ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Rientro ore 18.

Ritrovo a Ferrara in piazza San Giorgio davanti al bar alle 7.30.

Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6.30 - medio - dislivello m 900 - € 6,00

Accompagna Raffaele

## DOMENICA 15 MAGGIO - SASSO DI CASTRO (PROV. FI)

Trek: Covigliaio (m 850), M. Beni (m 1261), Pianore (m 1000), Fontana dell'Amore (m 1100), Sasso di Castro (m 1276), Covigliaio.

Con la sua inconfondibile cima a cono il Monte Beni assieme al Sasso di Castro sono due aspre e scure cime formate da rocce ofiolitiche di origine vulcanica. Forse anche per questo l'ambiente circostante, sebbene si lasci percorrere con facilità escursionistica, emana un aspetto alpestre che si differenzia da tutta la zona collinare adiacente. E chissà, se saremo fortunati e cauti, lungo il tratto di rientro della passeggiata potremmo avere l'occasione di incontrare i mufli durante il loro pascolo pre-crepuscolare.

Ritrovo ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Rientro ore 18.

Ritrovo a Ferrara in piazza San Giorgio davanti al bar alle 7.30.

Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 860 - € 6,00

Accompagna Raffaele

## DOMENICA 22 MAGGIO

### LE ARGILLE DEL SALTIOLO (PROV. BO)

Trek: Madonna dell'acero (m 1195), Sboccata dei Bagnadori (m 1270), P.so del Saltiolo (m 1262), Vidiciatico (m 810).

Al Passo del Saltiolo il paesaggio cambia di colpo: si passa dai fitti boschi di abete bianco e faggio ad un ambiente dove, inaspettatamente, dominano le stratificazioni argillose, con una bella veduta sui monti della Riva. Bello l'arrivo attraversando il nucleo storico di Vidiciatico, con le numerose sorgenti e le case di architettura montanara del '600. Poi ci aspettano le torte del bar Elena.

Ritrovo ore 9 stazione Casalecchio Marconi (treno per Porretta e bus per Madonna dell'Acero) oppure ore 10.30 a Vidiciatico.

Rientro ore 19.15.

Ritrovo a Ferrara in piazza San Giorgio davanti al bar alle 8.

Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 4.30 - facile - dislivello in salita m 180, in discesa m 450 - € 6,00 per nucleo familiare.

Accompagna Piero

## DOMENICA 5 GIUGNO

### IN CIMA AL MONTE RUJOCH (PROV. TN)

Trek: Lenzi (m 1360), P.so Val di Mattio (m 2258), M. Rujoch (m 2415), Uomo Vecchio (m 2223), P.so Polpen (m 1939), Lenzi.

Il Rujoch è situato nella catena occidentale del Lagorai, su una cresta frastagliata di granito. Si sale con regolare pendenza tra il bosco e radure erbose. Giunti al passo del Cagnon di Sopra il sentiero diventa più impegnativo fino al successivo Passo. Dal Val di Mattio spunta la vicina cima di Monte Croce e la cresta e la Cima del Rujoch. La salita verso la cresta e per tutto il sentiero di crinale richiedono un passo sicuro. Terminata la cresta si raggiunge il Passo Polpen da qui nuovamente il prato e il bosco.

Ritrovo ore 7 in via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie.

Rientro ore 20.

Ritrovo a Ferrara in piazza San Giorgio davanti al bar alle 7.

Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 6.30 - impegnativo - dislivello m 1200 - € 6,00

Accompagna Sandro

## DOMENICA 12 GIUGNO

### MONTE BALDO - COAL SANTO E CIMA TELEGRAFO (PROV. VR)

Trek: Malga Valfredda (m 1321), Costabella (m 1815), Coal Santo (m 2072), Rif. Punta Telegrafo (m 2200), Rif. Chiarego, Malga Valfredda.

Il Monte Baldo è definito "Giardino d'Europa" per la ricchezza e le varietà delle sue fioriture. Dagli alpeggi di fondovalle, risaliremo fra rupi e praterie lungo il crinale principale, con spettacolari vedute sul lago di Garda e sulla valle dell'Adige. Il sentiero, complessivamente di media difficoltà, presenta alcuni tratti esposti nei quali occorre fare attenzione.

Ritrovo ore 7.30 via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie.

Rientro ore 20.30.

Ritrovo a Ferrara in piazza San Giorgio davanti al bar alle 7.30.

Per il ritrovo a Ferrara prenotazione obbligatoria entro venerdì alle 19.

Ore di cammino 7 - medio/impegnativo - dislivello m 900 - € 6,00

Accompagna Luca

**Sei un nuovo socio?  
Il primo giornaliero (€ 6) è GRATIS!  
Sei già socio?  
Se porti un amico per entrambi  
il giornaliero è GRATIS!**



La promozione è riservata ai soci di Ferrara e provincia che si presentano all'appuntamento a Ferrara per la partenza da Ferrara di un trek giornaliero tra quelli in programma nella prossima primavera nel catalogo quadrimestrale. La promozione scade il 31/12/2016.

Per informazioni sul ritrovo potete chiamare al 347 381 0633 (Maria Grazia) - o al 348 392 0823 (Samuele)

**La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19  
in sede tel 051-222788 oppure email bologna@trekkingitalia.org**

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di millecinquecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale. La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

<http://www.bibliotecatrek.org/documentazione>  
<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara>